|  |  |
| --- | --- |
| UBND TỈNH HÀ TĨNH  **SỞ THÔNG TIN VÀ TRUYỀN THÔNG**  Số: /STTTT-TTBCXB  V/v tuyên truyền phòng, chống  dịch bệnh mùa Đông Xuân | **CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**  *Hà Tĩnh, ngày tháng 02 năm 2020* |

Kính gửi:

- Các cơ quan báo chí địa phương;

- VPĐD, PVTT báo chí TW và tỉnh bạn hoạt động trên địa bàn;

- Phòng VH-TT các huyện, thành phố, thị xã.;

- Trung tâm VH-TT các huyện, thành phố, thị xã.

Theo Bộ Y tế, tình hình dịch bệnh mùa đông xuân đang có nhiều diễn biến phức tạp. Bệnh cúm trong 11 tháng năm 2019 ghi nhận 408.907 trường hợp mắc cúm, 10 trường hợp tử vong; nhiều trường hợp sốt phát ban, sởi, tay chân miệng cũng được ghi nhận ở mức cao tại nhiều tỉnh, thành phố trong cả nước. Dự báo trong thời gian tới, thời tiết mùa Đông Xuân và dịp tết Nguyên Đán, lễ hội tập trung đông người là điều kiện thuận lợi cho các loại vi khuẩn, virus gây bệnh, làm tăng nguy cơ gây bệnh ở người và bùng phát các bệnh truyền nhiễm, lây lan trong cộng đồng.

Để chủ động phòng chống dịch bệnh mùa Đông - Xuân; đồng thời căn cứ Văn bản số 15/KSBT-GDSK của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, Sở Thông tin và Truyền thông đề nghị:

1. Báo Hà Tĩnh, Đài Phát thanh và Truyền hình tỉnh, các cơ quan báo chí Trung ương và tỉnh bạn hoạt động trên địa bàn phối hợp với Sở Y tế, Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh thực hiện tuyên truyền cách phòng, chống dịch bệnh mùa Đông Xuân đến các tầng lớp nhân dân, cán bộ, công chức, viên chức, lực lượng vũ trang và người lao động trong toàn tỉnh trên các phương tiện thông tin đại chúng được biết và phòng, chống bệnh hiệu quả (*có nội dung kèm theo*).

2. Phòng Văn hóa - Thông tin chỉ đạo các xã, phường, thị trấn tuyên truyền nội dung: Khuyến cáo phòng chống dịch bệnh mùa Đông Xuân; Khuyến cáo phòng chống bệnh cúm mùa (*Nội dung* *kèm theo)* lên hệ thống truyền thanh cơ sở để người dân biết và chủ động phòng, chống hiệu quả.

3. Trung tâm Văn hóa - Truyền thông các huyện, thành phố, thị xã phối với với các cơ quan chức năng liên quan thực hiện tuyên truyền nội dung phòng chống bệnh cúm gia cầm tại địa phương mình./.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Nơi nhận:***  - Như trên;  - UBND tỉnh;  - Sở NN&PTNT;  - Lãnh đạo Sở;  - Lưu: VT,TTBCXB4. |  | **KT. GIÁM ĐỐC**  **PHÓ GIÁM ĐÔC**  **Đậu Tùng Lâm** |

**PHỤ LỤC**

*(Kèm theo Công văn số: /STTTT-TTBCXB ngày tháng 2 năm 2020 của Sở Thông tin và Truyền thông tỉnh)*

**KHUYẾN CÁO PHÒNG CHỐNG DỊCH, BỆNH MÙA ĐÔNG XUÂN**

Thời tiết mùa đông xuân là điều kiện thuận lợi cho các vi khuẩn, vi rút gây bệnh phát triển, tồn tại lâu hơn trong môi trường, vì vậy là tăng nguy cơ gây bệnh ở người, lây lan trong cộng đồng và vùng phát bệnh truyền nhiễm, đặc biệt là các bệnh lây truyền qua đường hô hấp, tiêu hóa như tay chân miệng, sởi, rubella, ho gà, nã mô cầu, thủy đậu, các bệnh cúm, tiêu chảy, liên cầu lợn…

Để chủ động phòng chống dịch bệnh mùa đông xuân, Bộ Y tế khuyến cáo mọi người dân cần quan tâm, chủ động thực hiện các biện pháp nâng cao sức khỏe, phòng chống dịch bệnh như sau:

Tiêm vắc xin phòng bệnh đầy đủ và đúng lịch (đối với các bệnh có vắc xin phòng bệnh như: sởi, rubella, ho gà, não mô cầu, thủy đậu, cúm,…)

Giữ ấm cơ thể khi thời tiết chuyển lạnh; ủ ấm cho trẻ em khi đi xe máy, khi ra ngoài trời, khi làm việc ngoài trời, ra ngoài trời vào ban đêm, sáng sớm phải mặc đủ ấm, lưu ý giữ ấm bàn chân, bàn tay, ngực, cổ, đầu.

Tránh tiếp xúc với những người đang có dấu hiệu bị các bệnh truyền nhiễm đường hô hấp như: sởi, rubella, ho gà, não mô cầu, thủy đậu, cúm,…

Đảm bảo an toàn thực phẩm, ăn chín, uống chín, ăn uống đủ chất, đủ dinh dưỡng, ăn nhiều hoa quả để giúp cơ thể tăng cường viamin, nâng cao sức đề kháng. Ăn cân đối các nhóm dưỡng chất: tinh bột, chất đạm, chất béo, vitamin và khoáng chất.

Đảm bảo vệ sinh cá nhân, thường xuyên rửa tay với xà phòng, vệ sinh mũi, họng hàng ngày. Thực hiện tốt vệ sinh môi trường, vệ sinh gia đình, sử dụng nhà tiêu hợp vệ sinh.

Khi có các dấu hiệu nghi bị bệnh truyền nhiễm cần thông báo ngay cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn khám và điều trị kịp thời.

**PHỤ LỤC**

**KHUYẾN CÁO PHÒNG CHỐNG BỆNH CÚM MÙA**

Hiện nay, thời tiết đang là mùa đông, nhất là đối với miền Bắc, khí hậu lạnh ẩm, nhiệt độ thay đổi thất thường tạo điều kiện thuận lợi cho vi rút cúm dễ dàng phát triển và lan truyền; cùng với ô nhiễm môi trường tăng cao điều kiện đi lại, giao thương ngày càng gia tăng giữa các khu vực, vùng miền và trên thế giới, vì vậy làm tăng nguy cơ mắc bệnh cúm. Dự báo trong thời gian tới, số mắc bệnh cúm có thể ghi nhận gia tăng trên toàn quốc, nhất là trong mùa đông xuân và dịp Tết Nguyên đán, lễ hội tập trung đông người.

Bệnh cúm thông thường diễn biến nhẹ và hồi phục trong vòng 2-7 ngày, nhưng đối với trẻ em, người già, sức đề kháng kem, đặc biệt là người có bệnh mãn tĩnh về tim phổi, thận, bệnh chuyển hóa, thiếu máu hoặc suy giảm miễn dịch,… thì bệnh cúm có thể diễn biến nặng hơn, dễ bị biến chứng và có thể dẫn đến tử vong nếu không phát hiện và điều trị kịp thời.

Để chủ động phòng chống bệnh cúm, Bộ Y tế khuyến cáo người dân thực hiện tốt các biện pháp phòng ngừa sau đây:

1. Đảm bảo vệ sinh cá nhân, che miệng khi hắt hơi; thường xuyên rửa tay với xà phòng với nước sạch; vệ sinh mũi, họng hàng ngày bằng nước muối.

2. Giữ ấm cơ thể, ăn uống đủ chất dinh dưỡng để nâng cao thể trạng.

3. Tiêm vắc xin cúm mùa để tăng cường miễn dịch phòng chống cúm.

4. Hạn chế tiếp xúc với bệnh nhân cúm hoặc các trường hơp nghi ngờ mắc bệnh khi không cần thiết; Sử dụng khẩu trang y tế khi cần thiết.

5. Người dân không nên tự ý mua thuốc và sử dụng thuốc kháng vi rút (như thuốc Tamiflu) mà cần phải theo hướng dẫn và có chỉ định của thầy thuốc.

6. Khi có triệu chứng ho, sốt, sổ mũi, đau đầu, mệt mỏi cần đến ngay cơ sở y tế để được khám, xử trí kịp thời.